



## **Weihnachtssingen im Seniorenheim – Tipps und Checkliste**

*Alten Menschen an Weihnachten eine kleine Freude machen ist einfacher als Du denkst!*

*Hier sind unsere Tipps und Infos:*

### *Vorbereitung:*

*Setze dich mit der Heimleitung des Seniorenheims deiner Wahl in Verbindung und frage nach, ob sie an eurem Weihnachtssingen interessiert sind. Dann ruf deine Freunde an, schicke Nachrichten, sag uns Bescheid – wir posten es auf Facebook und Instagram!*

### *Zeitaufwand:*

*Plant ca. eine Stunde zum Proben ein, eine weitere Stunde bis 90 Minuten für das Singen. Ihr werdet möglicherweise auf mehreren Stationen singen, denn nicht alle alten Menschen sind noch fit genug, in einen Gemeinschaftsraum zu kommen.*

### *Zeitpunkt:*

*Richtig schön ist es, wenn ihr wirklich an Heiligabend singen könnt – und das muss nicht unbedingt am Abend sein. Auch ein Gesang am Morgen macht viel Freude, und ihr könnt nachmittags wieder bei euren Familien sein. Stimmt den besten Zeitpunkt mit dem Seniorenheim ab.*

### *Noten:*

*Achtung: die meisten Noten dürfen nicht einfach kopiert werden – auch nicht für einen guten Zweck. Mit unseren Noten seid ihr auf der sicheren Seite! Wir haben die Rechte für diese Nutzung bekommen.*

### *Begleitinstrumente:*

*Alles ist möglich – sofern es gut zu transportieren ist: tragbares E-Piano, Gitarre, Querflöte. Denkt daran, dass ihr für unterschiedliche Instrumentalisierungen auch unterschiedliche Noten braucht!*

### *Singen oder nicht singen...*

*Mitmachen kann jeder. Wer meint, dass er nicht so gut singen kann, kann Fotos machen und posten. Oder Plätzchenbacken. Oder Fahrdienste anbieten. Oder Infomaterial verteilen....*

### *Fotos posten:*

*Wenn Du Fotos von eurer Aktion posten möchtest, denk dran, dass du die Personen dafür um ihr Einverständnis bitten musst. Das gilt aber nur für die Personen, die auf den Fotos deutlich zu erkennen sind!*

*Fröhliche Weihnachten!*

